**Еще раз о профилактике онкологических заболеваний.**

Обеспокоенность и повышенное внимание к проблемам онкологии - одна из приоритетных задач здравоохранения Российской Федерации. Не стал исключением в отношении профилактической направленности раннего выявления злокачественных новообразований и наш Краснодарский край. Успешно работали в течение нескольких лет новые направления в профилактической медицине «Онкопатруль» и «Маммологический патруль».

Такое повышенное внимание к онкологическим заболеваниям объясняется высоким уровнем смертности (второе место после сердечно- сосудистых заболеваний) и размером финансовых затрат на лечение заболевших.

Мы редко задумываемся о том, что происходит с нашим организмом, пока сама болезнь не заставит нас это сделать. В то время как своевременно проведенный профилактический осмотр и раннее выявление сможет предотвратить болезнь, а может и спасти жизнь

По данным Всемирной Организации Здравоохранения развитие примерно трети всех заболеваний можно предотвратить следуя универсальным медицинским рекомендациям:

- исключить курение табака;

- ограничить употребление алкоголя;

- поддерживать оптимальный вес;

- соблюдать режим ночного отдыха;

- вести активный образ жизни в части физической активности.

Важным и очень эффективным «оружием» в борьбе за раннее выявление опасных заболеваний являются смотровые кабинеты, которые должны посетить все граждане, впервые пришедшие в поликлинику в текущем году.

В поликлинике МБУЗ «Тбилисская ЦРБ» в две смены работают мужской и женский смотровые кабинеты, в которых специально подготовленные медицинские работники проведут осмотр кожи, слизистой рта, лимфатических узлов, щитовидной и молочных желез, половых органов и прямой кишки. Также используется цитологический метод (микроскопическое исследование мазков), позволяющий выявить заболевание шейки матки на ранних, доклинических стадиях.

Очень важную роль в выявлении заболеваний бронхов и легких, молочных желез играют рентгенологические обследования: флюорография и маммография. Данные виды обследования проводятся в рентгенологическом отделении районной поликлиники в МБУЗ «Тбилисская ЦРБ», которое работает в две смены, включая субботу.

Невозможно заставить человека быть счастливым. Но если каждый озаботится проблемой профилактики онкологических заболеваний, станет ежегодно приходить на профилактические осмотры - это будет большим шагом к счастью, которое немыслимо без здоровья.

Отделение медицинской профилактики МБУЗ «Тбилисская ЦРБ»